

6.7. – 13.7.2020

PONDELOK : 06.07.2020

- 0,35 l Polievka demikát (1,3,7)
A1. 120g/190g Bravčový perkelt, tarhoňa (1,3)
A2. 200g/200g Šampiňóny na paprike, cestovina (1,3,7)
A3. 350g Fľačky s hlávkovou kapustou (1,3,7,Diéta)

UTOROK : 07.07.2020

- 0,35 l Polievka hovädzia s pečňovými haluškami (1,3,7)
A1. 120g/50g/160g Hovädzie varené, kôprová omáčka, knedľa (1,3,7)
A2. 350g Rezance s makom (1,3,7)
A3. 120/220g Zeleninový rezeň, varené zemiaky (1,3,7,Diéta)

STREDA : 08.07.2020

- 0,35 l Polievka hrachová s párkom (1,3)
A1. 120g/220g Bravčový plátok prírodný, varené zemiaky (1,3,7)
A2. 350g Zeleninové rizoto, cvikla (1,3,7)
A3. 350g Šišky s džemom (1,3,Diéta)

ŠTVRTOK : 09.07.2020

- 0,35 l Polievka karfiolová so zeleninou (1,3)
A1. 120g/220g Kuracie prsia vyprážené, varené zemiaky (1,3,7)
A2. 120g/220g Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky (1,3,7)
A3. 350 g Zemiaky zapekané s brokolicou a šunkou (1,3,7,Diéta)

PIATOK : 10.07.2020

- 0,35 l Polievka fazuľová kláštorná (1,3)
A1. 120g/220g Hovädzie dusené na mrkve, tarhoňa (1,3,7)
A2. 120g/220g Pečené kuracie stehno, varené zemiaky (1,3,7)
A3. 320g Zemiaková haruľa, kyslá smotana (1,3,4,Diéta)

SOBOTA : 11.07.2020

- 0,35l Polievka kalerábová s vajcom (1,3,7)
A1. 120g/190g Kurací kežmarský rezeň, dusená ryža (1,3,7)
A2. 350g Cestoviny s brokolicou a syrovou omáčkou (1,3,7,Diéta)

NEDEĽA : 12.07.2020

- 0,35 l Polievka mrkvová s ovsenými vločkami (1,3)
A1. 120g/220g Bravčový rezeň obrátený, varené zemiaky (1,3,7)
A2. 120g/190g Kuracie na čínsky spôsob, dusená ryža (1,3,Diéta)

STÁLA PONUKA NA KAŽDÝ DEŇ:

- R.** 120g Vyprážený kurací rezeň, 200g opekané zemiaky, 0,35 l Polievka menu (1,3,7)
S. 100g Vyprážený syr, 200g hranolky, 0,35 l Polievka menu (1,3,7)
K. 140g Vyprážený karfiol, 200g opekané zemiaky, 0,35 l Polievka menu (1,3,7)



DISPEČING:

0911 415 959 , 0917 301 201, 0910 301 201

e-mail: dispecing.eco1@gmail.com, www.ecoclub.sk

OBJEDNÁVKY: od 08:00 hod. do 12:00 hod.

ROZVOZ: od 10:00 hod. do 14:00 hod.

Cena s donáškou : 4,20Eur/obed

13.7. – 19.7.2020

PONDELOK : 13.07.2020

- 0,35 l Polievka šošovicová s kyslou kapustou a klobásou (1,3,7)
A1. 120g/200g Sekaná pečienka štefanská, varené zemiaky (1,3,7)
A2. 120g/190g Kuracie kúsky s ananásom, dusená ryža (1,3,7)
A3. 350g Cestovinový šalát so sušenými paradajkami (1,3,7,Diéta)

UTOROK : 14.07.2020

- 0,35l Polievka slepačia s cestovinou (1,3,7)
A1. 120g/220g Bravčový rezeň vyprášaný, zemiaky s cibuľkou (1,3,7)
A2. 350g/30g Francúzke zemiaky, uhorka (1,3)
A3. 350g Špagety bolonské (1,3,4,Diéta)

STREDA : 15.07.2020

- 0,35 l Polievka zeleninový boršč s mäsom (1,3,7)
A1. 120g/200g Bravčový paprikáš, noky (1,3,7)
A2. 120g/190g Kurací plátok, zeleninová ryža (1,3,7)
A3. 350g Šúľance s makom a maslom (1,3,7,Diéta)

ŠTVRTOK : 16.07.2020

- 0,35 l Polievka zemiaková gazdovská (1,3)
A1. 120g/190g Bravčové mäso na hrášku , slovenská ryža (1,3,7)
A2. 300g Cestovinový šalát s kuracím mäsom (1,3)
A3. 350g Špenátové halušky s niva omáčkou (1,3,7,Diéta)

PIATOK : 17.07.2020

- 0,35 l Polievka z červenej šošovice a šampiňónmi (1,3)
A1. 120g/160g Maďarský guláš, knedľa (1,3,4,7)
A2. 120g/190g Kuracia pečienka gazdovská, dusená ryža (1,3,7)
A3. 120g/220g Rybie filé na masle, varené zemiaky (1,3,4,7,Diéta)

SOBOTA : 18.07.2020

- 0,35l Polievka pórová s mrkvou a vajcom (1,3)
A1. 120g/200g Kurací plátok s brokolicou a syrom, dusená ryža (1,3,7)
A2. 250g/100g Šošovicový prívarok, pečená klobása, chlieb (1,3,7,Diéta)

NEDELA : 19.07.2020

- 0,35 l Polievka jesenná zeleninová (1,3)
A1. 120g/220g Kurací rezeň vyprášaný v sezame, varené zemiaky (1,3,7)
A2. 350g Bryndzové pirohy (1,3,Diéta)

STÁLA PONUKA NA KAŽDÝ DEŇ:

- R.** 120g Vyprášaný kurací rezeň, 200g opekané zemiaky, 0,35 l Polievka menu (1,3,7)
S. 100g Vyprášaný syr, 200g hranolky, 0,35 l Polievka menu (1,3,7)
K. 140g Vyprášaný karfiol, 200g opekané zemiaky, 0,35 l Polievka menu (1,3,7)



DISPEČING:

0911 415 959 , 0917 301 201, 0910 301 201

e-mail: dispecing.eco1@gmail.com, www.ecoclub.sk

OBJEDNÁVKY: od 08:00 hod. do 12:00 hod.

ROZVOZ: od 10:00 hod. do 14:00 hod.

Cena s donáškou : 4,20Eur/obed